

Canto d'Offertorio

2. Benedetto sei tu

Benedetto sei tu, Dio dell'universo: dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo pane, frutto della terra e del nostro lavoro; lo presentiamo a te, perché diventi per noi cibo di vita eterna.

Benedetto sei tu, Dio dell'universo: dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo vino, frutto della vite e del nostro lavoro; lo presentiamo a te, perché diventi per noi bevanda di salvezza. Benedetto sei tu, Signor!
Benedetto sei tu, Signor!

Canti di Comunione

3. Cielo nuovo è la tua Parola

Rit. Cielo nuovo è la tua Parola, nuova terra la tua carità! Agnello immolato e vittorioso, Cristo Gesù, Signore che rinnovi l'universo.

Lascia la dimora di tuo padre, corri incontro all'umanità; fascia le ferite degli oppressi: la tua veste splendida sarà. **Rit.**

Resta nell'amore del tuo Sposo, la mia forza non ti lascerà; noi faremo insieme un mondo nuovo: ciò che muore presto rivivrà. **Rit.**

4. Emmanuel

Dall'orizzonte una grande luce viaggia nella storia e lungo gli anni ha vinto il buio facendosi Memoria, e illuminando la nostra vita chiaro ci rivela che non si vive se non si cerca la Verità...

...l'Emmanuel.

Un grande dono che Dio ci ha fatto è Cristo il suo Figlio, e l'umanità è rinnovata, è in lui salvata. E' vero uomo, è vero Dio, è il Pane della Vita, che ad ogni uomo, ai suoi fratelli ridonerà.

Siamo qui sotto la stessa luce, sotto la sua croce cantando ad una voce: E' l'Emmanuel, Emmanuel, Emmanuel. E' l'Emmanuel, Emmanuel.

Noi debitori del passato di secoli di storia, di vite date per amore, di santi che han creduto, di uomini che ad alta quota insegnano a volare, di chi la storia sa cambiare, come Gesù.

RIO DI QUARESIMA. Siamo tutti invitati alla Messa delle 10 al termine della quale ci divideremo in diversi gruppi per età. Rifletteremo in modalità diverse sul Vangelo di quella domenica. A seguire, pranzo condiviso comunitario e nel pomeriggio bancarelle dei bambini. Ulteriori dettagli sulle locandine.

- Martedì 18 marzo, nella Messa delle 18.30, ricorderemo tutti i defunti a causa del Covid a cinque anni di distanza.
- Continua la Quaresima di carità, intitolata *La speranza non delude* (cassetta in fondo alla chiesa). Finalità e modalità di contribuzione sono descritte sulle locandine in bacheca. Grazie di cuore tutti.

ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

C - *Ci hai saziati, o Signore, con il pane del cielo che alimenta la fede, accresce la speranza e rafforza la carità: insegnaci ad aver fame di Cristo, pane vivo e vero, e a nutrirci di ogni parola che esce dalla tua bocca.*

Per Cristo nostro Signore. A - Amen.

ORAZIONE SUL POPOLO

C - *Scenda, o Signore, sul tuo popolo l'abbondanza della tua benedizione, perché cresca la sua speranza nella prova, sia rafforzato il suo vigore nella tentazione e gli sia donata la salvezza eterna. Per Cristo nostro Signore.*

A - Amen.

C - *E su noi tutti scenda la benedizione di Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo.*

A - Amen.

CONCLUSIONE

5. Resta accanto a me

Rit. Ora vado sulla mia strada con l'amore tuo che mi guida o Signore ovunque io vada resta accanto a me. Io ti prego, stammi vicino ogni passo del mio cammino ogni notte, ogni mattino resta accanto a me.

Il tuo sguardo puro sia luce per me e la tua parola sia voce per me. Che io trovi il senso del mio andare solo in te, nel tuo fedele amare il mio perché. **Rit.**

avvisi

- Alle 18.00 vesperi e benedizione eucaristica.
- Mercoledì 12 marzo, Giornata dell'Ascolto: alle 15.30 al Centro Ricreativo e alle 21 in oratorio o collegandosi da casa.
- Giovedì 13 ore 17.30, Commissione Caritas. Ore 18.30, in seminario, ritiro spirituale unitario per le presidenze dei Consigli Pastoral.
- Venerdì 14 alle 18.30 Via Crucis in chiesa.
- Da venerdì 14 a domenica 16, esercizi spirituali per i giovani a Tignale.
- Domenica 16 marzo, ore 16, in seminario: incontro dei fidanzati con il Vescovo.
- DOMENICA 23 MARZO: RITIRO COMUNITARIO



Parrocchia di Cristo Re

I DOMENICA DI QUARESIMA

Anno C

9 marzo 2025



1. Lo Spirito di Cristo

Rit. Lo Spirito di Cristo fa fiorire il deserto, torna la vita, noi diventiamo testimoni di luce.

Non abbiamo ricevuto uno Spirito di schiavitù, ma uno Spirito d'amore, uno Spirito di pace nel quale gridiamo: Abbà Padre, Abbà Padre. **Rit.**

Lo Spirito che Cristo risuscitò darà vita ai nostri corpi mortali e li renderà strumenti di salvezza. **Rit.**

SALUTO - *Il Signore, che ci guida nel deserto quaresimale, perché ci lasciamo rinnovare dallo Spirito, sia con tutti voi.*

A - E con il tuo spirito.

ATTO PENITENZIALE

C - *Fratelli e sorelle, all'inizio di questa celebrazione domenicale, ringraziamo il Padre, che ci dona questi quaranta giorni, perché ci convertiamo a lui con tutto il cuore e, illuminati dalla sua Parola, camminiamo con gioia verso la Pasqua del suo Figlio, vincendo le insidie del tentatore. Insieme cantiamo:*

Dono di grazia, dono di salvezza è questo tempo che ci guida a Pasqua: Cristo, tu chiami tutti a penitenza.

Signore, pietà.

Cuore contrito, spirito affranto, lotta e preghiera sono l'arma santa che ci assicura grande il tuo perdono.

Cristo, pietà.

Lungo il cammino sei al nostro fianco per sostenerci nella tentazione: Figlio di Dio, dona a noi vittoria.

Signore, pietà.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

A - Amen.

COLLETTA - *Signore misericordioso, che sempre ascolti la preghiera del tuo popolo, tendi verso di noi la tua mano, perché, nutriti con il pane della Parola e fortificati dallo Spirito, vinciamo le seduzioni del maligno.*

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

A - Amen.

PRIMA LETTURA

Det. 26,4-10

Dal libro del Deuteronomio

Mosè parlò al popolo e disse: «Il sacerdote prenderà la cesta dalle tue mani e la deporrà davanti all'altare del Signore, tuo Dio, e tu pronuncerai queste parole davanti al Signore, tuo Dio: "Mio padre era un Arameo errante; scese in Egitto, vi stette come un forestiero con poca gente e vi diventò una nazione grande, forte e numerosa. Gli Egiziani ci maltrattarono, ci umiliarono e ci imposero una dura schiavitù. Allora gridammo al Signore, al Dio dei nostri padri, e il Signore ascoltò la nostra voce, vide la nostra umiliazione, la nostra miseria e la nostra oppressione; il Signore ci fece uscire dall'Egitto con mano potente e con braccio teso, spargendo terrore e operando segni e prodigi. Ci condusse in questo luogo e ci diede questa terra, dove scorrono latte e miele. Ora, ecco, io presento le primizie dei frutti del suolo che tu, Signore, mi hai dato". Le deporrà davanti al Signore, tuo Dio, e ti prosterrai davanti al Signore, tuo Dio».

Parola di Dio. A - Rendiamo grazie a Dio.

SALMO RESPONSORIALE Sal 90/91



✠ **Resta con noi, Signore, nell'ora della prova.**

Chi abita al riparo dell'Altissimo passerà la notte all'ombra dell'Onnipotente. Io dico al Signore:

«Mio rifugio e mia fortezza, mio Dio in cui confido». ✠

Non ti potrà colpire la sventura, nessun colpo cadrà sulla tua tenda. Egli per te darà ordine ai suoi angeli di custodirti in tutte le tue vie. ✠

Sulle mani essi ti porteranno, perché il tuo piede non inciampi nella pietra. Calpesterai leoni e vipere, schiacterai leoncelli e draghi. ✠

«Lo libererò, perché a me si è legato, lo porrò al sicuro, perché ha conosciuto il mio nome. Mi invocherà e io gli darò risposta; nell'angoscia io sarò con lui, lo libererò e lo renderò glorioso». ✠

SECONDA LETTURA Rm 10,8-13

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani

Fratelli, che cosa dice [Mosè]? «Vicino a te è la Parola, sulla tua bocca e nel tuo cuore», cioè la parola della fede che noi predichiamo. Perché se con la tua bocca proclamerai: «Gesù è il Signore!», e con il tuo cuore crederai che Dio lo ha risuscitato dai morti, sarai salvo. Con il cuore infatti si crede per ottenere la giustizia, e con la bocca si fa la professione di fede per avere la salvezza. Dice infatti la Scrittura: «Chiunque crede in lui non sarà deluso». Poiché non c'è distinzione fra Giudeo e Greco, dato che lui stesso è il Signore di tutti, ricco verso tutti quelli che lo invocano. Infatti: «Chiunque invocherà il nome del Signore sarà salvato».

Parola di Dio. **A – Rendiamo grazie a Dio.**

CANTO AL VANGELO

A – Gloria e lode a te, o Cristo!

Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

A – Gloria e lode a te, o Cristo!

[Oppure]

Gloria a Cristo, splendore eterno del Dio vivente!

Gloria a te, Signor!

Gloria a Cristo, sapienza eterna del Dio vivente!

Gloria a te, Signor!

Gloria a Cristo, Parola eterna del Dio vivente!

Gloria a te, Signor

VANGELO Lc 4,1-13

C – Dal Vangelo secondo Luca
A – Gloria a te, o Signore.

In quel tempo, Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano ed era guidato dallo Spirito nel deserto, per quaranta giorni, tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame. Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo"». Il diavolo lo condusse in alto, gli mostrò in un istante tutti i regni della terra e gli disse: «Ti darò tutto questo potere e la loro gloria, perché a me è stata data e io la do a chi voglio. Perciò, se ti prostrerai in adorazione dinanzi a me, tutto sarà tuo». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"». Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù di qui; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo affinché essi ti custodiscano"; e anche: "Essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"». Gesù gli rispose: «È stato detto: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"». Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato.

Parola del Signore. **A – Lode a te, o Cristo.**

PROFESSIONE DI FEDE

Io credo in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito San-

to, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.

Alla Messa delle ore 10.00

Scrutinio ed elezione dei Ragazzi incamminati verso la Celebrazione dei Sacramenti della Cresima e dell'Eucarestia.

Catechista: Questi ragazzi chiedono di essere ammessi ai sacramenti della Confermazione e dell'Eucarestia nel prossimo tempo pasquale.

[Elenco Nominale]

Sostenuti dall'esempio dei loro genitori, dai catechisti e da tutta la comunità parrocchiale, confidano nel Signore che nei sacramenti dona a loro la sua presenza e la Grazia della sua Pasqua.

Sacerdote: *Cari ragazzi e ragazze! I vostri genitori e i vostri catechisti vi hanno accompagnato in questi anni. Avete incontrato e conosciuto il Signore all'interno di questa vostra comunità. Ora il Signore vi fa dono dei sacramenti della Confermazione e dell'Eucarestia che vi renderanno pienamente partecipi della vita nuova in Cristo che già nel Battesimo vi è stata donata.*

Ora tocca a voi rispondere davanti alla Chiesa, manifestando la vostra intenzione.

Volete essere ammessi ai sacramenti di Cristo, della Confermazione e dell'Eucarestia?

Ragazzi e Ragazze: Sì, lo vogliamo!

Mi impegno davanti al Signore e alla comunità cristiana di Cristo Re ad ascoltare Gesù, che mi insegna le strade della vita, e a seguirlo ogni giorno come suo/a fedele discepolo/a.

Lo prego di essere illuminato/a dallo Spirito Santo, che riceverò nella Cresima, e di essere sostenuto/a dalla forza dell'Eucarestia, che per la prima volta dividerò con i miei fratelli e amici, facendo la comunione.

I ragazzi firmano il foglietto con il testo del loro impegno. *I foglietti firmati vengono raccolti dalle catechiste in un cesto poi posizionato sull'altare. Nel frattempo l'assemblea esegue il canto.*

Rit. Eccomi, eccomi! Signore io vengo. Eccomi, eccomi! Si compia in me la tua volontà.

Nel mio Signore ho sperato e su di me s'è chinato, ha dato ascolto al mio grido, m'ha liberato dalla morte. **Rit.** I miei piedi ha reso saldi, sicuri ha reso i miei passi. Ha messo sulla mia bocca un nuovo canto di lode. **Rit.**

SACERDOTE: *Padre santo, tu vuoi rinnovare tutto in Cristo e condurre a lui ogni uomo alla ricerca della verità: illumina con lo splendore del suo volto trasfigurato questi nostri ragazzi e ragazze, che hai chiamato alla vita nuova nel Battesimo. Fa' che, fedeli alla loro vocazione, ricevano il sigillo dello Spirito Santo e si nutrano dell'Eucarestia, perché il Signore sempre più diventi per loro via, verità e vita. Lo ascoltino come tuo amato Figlio e siano arricchiti dei doni dello Spirito, perché, entrati a far parte del tuo Regno, con noi condividano un giorno la gioia senza fine: in Cristo Gesù, nostro Signore.* **A – Amen.**

PREGHIERA DEI FEDELI

C – Fratelli e sorelle, all'inizio di questa quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, chiediamo anzitutto di crescere nella conoscenza del mistero di Dio e nel dargli spazio vero nei nostri pensieri e desideri. Diciamo: Ascoltaci, Signore!

Ascoltaci, Signore!

1. Siamo tentati dalla presunzione: perché come cristiani sappiamo rimanere umili di fronte al Signore che ci salva non per i nostri meriti ma per la sua infinita misericordia. Preghiamo.

2. Siamo tentati dal potere e dalla smania del successo: perché tutti i governanti si impegnino in cammini di pace e di giustizia, facendo cessare tutte le guerre, in ogni parte del mondo. Preghiamo.

3. Siamo tentati dalla comodità e dall'egoismo: perché nelle nostre famiglie ci si educi alla gioia dell'essere complici del bene e della felicità gli uni degli altri. Preghiamo.

4. Siamo tentati dall'ipocrisia: la quaresima ispiri cammini di vera conversione, perché ascoltando la Parola del Signore impariamo ad accoglierla e a farla diventare il criterio dei nostri ragionamenti e delle nostre scelte. Preghiamo.

5. Siamo tentati dal fare a meno di Dio: le guerre, le malattie, le incertezze economiche, i nostri fallimenti chiedono a noi tutti di assumerci le nostre responsabilità. Perché restiamo aperti a Dio che purifica le nostre intenzioni malsane e ci dona la grazia di essere forti e coraggiosi nella giustizia. Preghiamo.

C – Padre, sostieni i nostri passi, perché la quaresima sia autentico cammino di vita cristiana in cui ci esercitiamo a vivere nell'amicizia del Signore Gesù, il benedetto nei secoli dei secoli. **A – Amen.**